



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
1	106	Marick Buteijn	Nieuwerbrug	1e	HO	9:24	1:14	27:41	0:54	18:51	58:02
2	18	Jasper Hajonides van der M	London	2e	HO	8:33	0:49	29:05	0:58	20:01	59:25
3	202	Joris van Dijk	Zwolle	3e	HO	9:32	0:38	28:45	0:58	20:36	1:00:27
4	35	Erwin Croes	Warnsveld	1e	H40	9:30	1:08	27:43	0:59	21:22	1:00:42
5	26	Mauro Van der Meer	Almere	1e	H18	9:54	0:59	31:27	0:55	18:21	1:01:33
6	77	Jean-Paul Vergouwen	Utrecht	2e	H40	11:46	1:08	28:19	1:02	19:43	1:01:56
7	79	Wycher van Vliet	Utrecht	4e	HO	9:05	1:05	31:37	1:01	19:22	1:02:08
8	56	Lucas Hengstenberg	Zutphen	5e	HO	11:56	1:34	30:12	0:59	19:59	1:04:38
9	105	Thijs Hekman	Enschede	6e	HO	8:51	1:04	31:45	1:10	21:59	1:04:48
10	114	Tim Van den Noort	Keijenburg	7e	HO	10:31	1:21	31:12	1:03	21:27	1:05:32
11	22	Thije Wubs	Utrecht	8e	HO	10:31	1:55	32:11	1:08	21:02	1:06:45
12	95	Niek Bouman	Wageningen	9e	HO	8:56	1:28	34:22	1:20	21:16	1:07:21
13	87	Ruben Zijlstra	Arnhem	10e	HO	12:59	1:48	30:43	1:10	21:27	1:08:05
14	50	Ruud van der Zwan	Apeldoorn	11e	HO	10:18	1:30	32:44	1:22	22:18	1:08:09
15	72	Wouter van Genuchten	Arnhem	12e	HO	10:48	1:40	32:42	1:17	21:47	1:08:12
16	126	Martijn de Weerd	Warnsveld	13e	HO	11:11	1:33	30:59	1:19	23:36	1:08:36
17	167	Hendrik Poelmann	Zutphen	14e	HO	13:50	1:37	30:45	1:41	20:58	1:08:48
18	10	Merlijn Wittenberg	Houten	15e	HO	13:04	0:57	31:58	1:08	21:55	1:09:00
19	137	Chris Frencken	Brummen	16e	HO	13:24	1:09	33:03	1:29	20:11	1:09:15
20	102	Arthur Hundt	Weesp	17e	HO	11:22	0:59	30:36	1:29	24:54	1:09:17
21	132	Cas van den Hooven	Goor	18e	HO	13:11	1:35	32:04	1:29	21:01	1:09:17
22	163	Cornee van Boven	Oldebroek	19e	HO	14:28	1:37	30:40	1:06	21:33	1:09:22
23	15	Harmen Kuijten	Amsterdam	20e	HO	11:41	2:03	33:19	1:44	21:36	1:10:21
24	101	Jan Ettema	Apeldoorn	1e	H60	11:33	1:04	31:37	1:11	25:00	1:10:23
25	143	Lennart Elijzen	Klarenbeek	21e	HO	12:16	1:36	34:22	1:48	20:30	1:10:29
26	11	David Loef	Zutphen	22e	HO	12:07	1:56	32:31	1:28	22:32	1:10:31
27	82	Gert-Jan Van der Meer	Amersfoort	3e	H40	13:44	2:05	33:20	0:56	20:31	1:10:33
28	121	Eelco Wortel	Warnsveld	4e	H40	12:27	1:17	31:55	1:29	23:52	1:10:58
29	13	Marijn van den Berg	Harderwijk	23e	HO	15:38	1:23	31:31	0:58	21:46	1:11:13
30	71	Erjan Hollegien	Bathmen	5e	H40	10:32	1:21	33:40	1:27	24:19	1:11:18



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
31	154	Scott Hayes	Utrecht	24e	HO	10:24	2:00	33:42	1:23	23:52	1:11:18
32	99	Marcel Kremer	Apeldoorn	1e	H50	13:05	1:54	32:00	1:35	23:02	1:11:33
33	90	Arjen Horstman	Lochem	6e	H40	11:50	1:38	32:04	1:28	24:51	1:11:49
34	57	Roald Van den Beld	Eerbeek	25e	HO	8:30	2:19	36:36	1:08	23:25	1:11:56
35	124	Mattis van 't Schip	Goor	26e	HO	12:29	1:29	32:58	1:24	24:12	1:12:30
36	51	Jasper Allersma	Zutphen	27e	HO	10:47	2:05	33:32	1:34	24:42	1:12:39
37	133	Erik Elbers	Gendt	2e	H60	11:49	1:25	33:41	1:36	24:13	1:12:41
38	62	Harrie Drost	Zutphen	2e	H50	11:09	1:14	34:30	1:18	24:35	1:12:43
39	81	Jaap Vreeswijk	Amersfoort	7e	H40	13:39	1:36	31:33	1:29	24:33	1:12:48
40	130	Merlijn Becks	Doetinchem	28e	HO	13:20	2:20	32:11	1:28	23:43	1:13:00
41	34	Gert-Jan Versteeg	Eerbeek	3e	H50	14:40	0:59	33:37	1:07	22:40	1:13:01
42	196	Jocko Koster	Warnsveld	29e	HO	14:18	1:25	32:49	1:32	23:12	1:13:13
43	176	Willem Valkenburg	Amsterdam	30e	HO	14:09	2:30	32:10	1:48	22:50	1:13:25
44	28	Bart Wesselink	Bredevoort	31e	HO	13:37	2:35	32:28	1:15	23:32	1:13:25
45	5	Martijn Mees Ten Oever	Warnsveld	8e	H40	12:33	2:11	31:46	1:10	26:02	1:13:40
46	160	Daan Woldring	Utrecht	32e	HO	13:51	1:23	32:57	1:50	23:52	1:13:51
47	64	Sweder Spanjer	Zutphen	33e	HO	13:35	2:16	30:42	2:00	25:19	1:13:52
48	96	Gijs Doeleman	Gendt	9e	H40	11:45	1:38	33:12	1:22	26:01	1:13:56
49	100	Frank Eikenaar	Zwolle	10e	H40	13:10	1:42	35:00	1:39	22:31	1:13:59
50	125	Alwin Bakker	Zwolle	34e	HO	14:35	2:08	33:33	2:41	21:03	1:13:59
51	1	Robin Theunissen	Arnhem	35e	HO	12:29	1:00	35:15	1:09	24:23	1:14:14
52	116	Joost Gerritsen	Warnsveld	11e	H40	12:37	2:06	32:50	2:00	24:58	1:14:28
53	127	Mark Huistra	Rotterdam	36e	HO	9:41	2:14	35:59	1:32	25:25	1:14:50
54	47	Michaël Kistemaker	Eefde	12e	H40	10:26	2:23	38:44	1:03	22:17	1:14:51
55	118	Maikel Vergunst	Amersfoort	4e	H50	13:09	1:29	32:45	2:42	24:49	1:14:52
56	144	Rick Elling	Jirnsom	2e	H18	13:56	2:11	34:02	1:14	23:34	1:14:54
57	115	Laurin Leeftang	Ruurlo	37e	HO	10:49	2:14	33:38	1:27	26:53	1:14:59
58	97	Jherzi Harmsel	Markelo	38e	HO	11:56	1:46	32:54	1:23	27:02	1:15:00
59	17	Femke Keupink	Vorden	1e	DO	12:25	1:33	35:53	1:13	24:13	1:15:16
60	156	Ruud van Leeuwen	Amersfoort	3e	H60	14:07	1:33	33:12	1:45	24:46	1:15:20



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
61	171	Alex Van Ketel	Amsterdam	39e	HO	14:10	2:04	33:02	1:50	24:18	1:15:21
62	145	Paul Elling	Amersfoort	40e	HO	13:13	2:49	34:04	1:18	24:14	1:15:36
63	86	Lieke Mommersteeg	Arnhem	2e	DO	13:45	1:34	35:13	1:15	23:56	1:15:42
64	94	Luuk Beeking	Klarenbeek	41e	HO	13:10	1:55	34:09	1:10	25:25	1:15:48
65	195	Joeri Bats	Deventer	42e	HO	13:59	2:37	34:25	1:59	23:04	1:16:00
66	60	Max Brutel de la Rivière	Enschede	43e	HO	14:07	2:09	33:51	1:21	24:40	1:16:05
67	89	Cora Kloosterziel	Zwolle	1e	D60	14:41	1:41	34:02	1:16	24:32	1:16:09
68	134	Albert de Boer	Emmeloord	13e	H40	11:16	2:50	34:48	1:42	25:41	1:16:15
69	142	Leon Hoogerdijk	Ulft	5e	H50	11:52	1:06	35:14	1:23	26:46	1:16:20
70	123	John Elbers	Angeren	6e	H50	11:56	1:22	33:27	2:21	27:17	1:16:21
71	30	Rolf Faken	Apeldoorn	14e	H40	13:16	1:36	33:21	1:40	26:35	1:16:26
72	83	Marloes Scholman-van der	Amersfoort	1e	D40	13:39	1:57	35:04	1:24	24:33	1:16:35
73	107	Johan Sangers	Eerbeek	15e	H40	19:52	1:55	33:15	2:51	18:53	1:16:44
74	59	Olaf Apeldoorn	Enschede	44e	HO	13:49	3:03	32:39	1:15	26:08	1:16:51
75	4	Willem Vreuls	Warnsveld	16e	H40	15:08	1:51	35:33	1:53	22:29	1:16:52
76	140	Robert Beltman	Lochem	45e	HO	14:00	1:38	34:08	1:07	26:08	1:16:58
77	139	Daan van Remmen	Deventer	17e	H40	12:02	1:31	36:19	1:11	26:18	1:17:18
78	113	Herbert van Zeijts	Harderwijk	4e	H60	13:08	1:49	34:41	1:43	26:05	1:17:26
79	74	Niccolo Roveda	Amsterdam	46e	HO	11:21	2:27	37:11	1:57	24:38	1:17:33
80	197	Robert Schep	Hooglanderveen	18e	H40	13:10	1:17	33:57	1:54	27:22	1:17:37
81	29	Maarten Jan van Dijk	Zutphen	19e	H40	14:14	1:53	35:38	2:16	23:51	1:17:50
82	141	Ester Huurnink	Harfsen	1e	D50	12:46	1:40	35:55	1:28	26:09	1:17:55
83	111	Mandy Rouwenhorst	Vorden	3e	DO	12:57	2:29	34:20	1:15	27:14	1:18:13
84	185	Kay Peters	Nieuwe Pekela	47e	HO	12:52	2:02	35:27	1:34	26:39	1:18:32
85	189	Karin Pouls	Warnsveld	2e	D50	12:18	1:32	38:34	1:20	24:55	1:18:37
86	88	Bern Klein Holkenborg	Zutphen	48e	HO	14:49	2:08	34:27	1:32	25:49	1:18:42
87	33	Enna Lamers	Arnhem	1e	H16	9:04	1:39	38:39	0:50	28:44	1:18:54
88	177	Judith Mulder	Wageningen	4e	DO	13:20	1:59	34:52	1:52	26:55	1:18:55
89	138	Arthur Kohn	Zutphen	20e	H40	13:26	1:46	34:29	1:32	27:55	1:19:06
90	179	Guilherme Mr Kuhn	Hengelo	49e	HO	14:08	4:00	36:33	2:09	22:19	1:19:07



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
91	20	Niels Nijendijk	Weesp	50e	HO	14:05	2:14	35:22	2:13	25:17	1:19:09
92	32	Rob Lamers	Arnhem	7e	H50	14:04	2:01	34:17	1:29	27:24	1:19:12
93	70	Dennis Klumpert		51e	HO	15:46	1:58	36:00	1:48	23:47	1:19:17
94	16	Robert Noorlander	Eefde	21e	H40	13:22	2:24	36:38	2:23	24:35	1:19:21
95	54	Teake-Jan Haringsma	Zutphen	52e	HO	13:20	1:53	37:38	2:01	24:35	1:19:26
96	161	Hans Nijland	Zutphen	8e	H50	15:56	1:59	33:56	1:43	26:09	1:19:41
97	7	Gerard de Nooij	Hengelo	5e	H60	13:18	1:40	35:44	1:44	27:21	1:19:46
98	146	Annabel Kouwenberg	Utrecht	5e	DO	12:29	1:28	36:12	1:35	28:04	1:19:46
99	8	Esmee Unterer	Warnsveld	6e	DO	13:54	1:22	36:18	1:27	26:49	1:19:48
100	6	Moreno Maugliani	Deventer	53e	HO	11:56	2:08	36:19	1:51	27:42	1:19:55
101	21	Christiaan van der Hout	Zutphen	54e	HO	11:46	2:21	37:47	1:58	26:09	1:19:59
102	188	Olaf Veth	Zwolle	6e	H60	17:33	1:40	33:41	1:43	25:31	1:20:07
103	14	Bram van Munster	Nijmegen	55e	HO	14:17	1:57	34:11	1:40	28:07	1:20:10
104	173	Mare de Wit	Amsterdam	7e	DO	14:33	2:13	35:07	1:41	26:39	1:20:10
105	170	Daan De Wit	Adam	56e	HO	14:28	2:29	34:31	1:42	27:10	1:20:16
106	209	Annelot Zondervan	Utrecht	8e	DO	13:45	2:15	38:30	1:27	24:40	1:20:35
107	200	Rosa van den Biggelaar	Anerveen	3e	D50	12:03	1:28	35:04	1:59	30:03	1:20:36
108	117	Ronald Kwint	Deventer	9e	H50	15:40	2:04	35:47	1:33	25:33	1:20:36
109	201	Stéphanie Van der Stap	Voorburg	9e	DO	13:22	2:15	38:29	1:22	25:11	1:20:37
110	25	Robbert Wagemaker	Amersfoort	22e	H40	16:23	1:51	37:11	1:23	24:02	1:20:48
111	108	Vera Van Veelen	Eerbeek	2e	D40	15:59	2:37	31:43	2:20	28:15	1:20:52
112	44	Gert-Jan Leisink	Zutphen	10e	H50	13:43	3:31	36:32	2:11	25:03	1:20:58
113	148	Mart Odijk	Santpoort-Noord	57e	HO	14:49	2:01	35:35	1:25	27:18	1:21:06
114	181	Willem Van Schaik	Den bosch	58e	HO	14:16	2:07	33:41	1:31	29:35	1:21:07
115	193	Iris Spijkstra	Vasse	10e	DO	11:09	1:46	37:40	1:05	29:43	1:21:21
116	92	Evelien Bergman	Arnhem	11e	DO	14:59	2:04	34:55	1:25	28:06	1:21:28
117	151	Roy van Stralen	Nijkerk	59e	HO	13:00	3:02	35:55	2:38	26:59	1:21:32
118	174	Ivo Bleijswijk	Eerbeek	23e	H40	15:57	2:02	34:29	2:10	27:08	1:21:44
119	155	Janneke Lenting	Gendt	12e	DO	13:43	2:25	36:42	1:33	27:24	1:21:46
120	147	Nienke Kolkman	Utrecht	13e	DO	12:39	1:59	39:27	1:08	26:41	1:21:52



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
121	41	Eva Linton	Zutphen	14e	DO	15:27	1:55	36:01	1:25	27:20	1:22:07
122	46	Mieke Koeslag-Kreunen	Eefde	3e	D40	13:51	3:07	36:54	1:09	27:12	1:22:11
123	55	Anne Martens	Rotterdam	4e	D50	14:05	1:55	35:41	1:15	29:20	1:22:13
124	135	Cornia van der Salm	Gendt	2e	D60	14:01	2:00	36:28	1:42	28:07	1:22:17
125	157	Mirthe Brummelman	Stoutenburg	15e	DO	13:44	2:19	36:24	1:27	28:25	1:22:17
126	122	Freek Wortel	Zutphen	24e	H40	15:16	2:02	37:56	1:50	25:56	1:22:58
127	168	Rob de Vries	Lent	60e	HO	14:16	2:12	33:44	1:34	31:27	1:23:10
128	204	Megan Traas	Zeewolde	16e	DO	14:02	1:26	36:37	1:31	29:42	1:23:16
129	178	Liselotte Polder		17e	DO	13:02	2:28	37:35	2:03	28:18	1:23:24
130	24	Lisanne Fornier-Jager	Zutphen	4e	D40	13:06	2:42	37:00	2:09	28:44	1:23:39
131	203	Jolie Jacobs-Minneboo	Beekbergen	3e	D60	11:37	1:30	40:44	1:08	28:49	1:23:46
132	182	Andrea Almasi	Den Bosch	5e	D50	12:48	2:21	38:06	1:25	29:28	1:24:05
133	45	Niels van Gerrevink	Apeldoorn	2e	H16	16:20	1:46	38:39	1:14	26:12	1:24:08
134	91	Nick Fiege	Zutphen	61e	HO	9:25	2:51	35:52	1:33	34:36	1:24:15
135	58	Vincent Elings	Zutphen	62e	HO	15:21	2:02	35:27	1:36	29:53	1:24:16
136	75	Cliff Herder	Haarlem	63e	HO	16:19	2:19	35:53	1:21	28:39	1:24:29
137	180	Maarten Van Schaik	Den bosch	1e	D16	14:13	2:06	35:28	0:50	32:04	1:24:40
138	63	Aniek Garritsen	Warnsveld	18e	DO	9:37	1:45	41:09	0:56	31:20	1:24:45
139	31	Lisabel Friskes	Zutphen	6e	D50	11:39	1:54	40:14	1:36	29:26	1:24:48
140	65	Abigail Fransen-Lawson	Zwolle	5e	D40	14:53	1:52	36:44	1:55	29:30	1:24:52
141	206	Bart Zondervan	Woerden	11e	H50	14:42	1:38	35:15	2:14	31:06	1:24:53
142	210	Niek Peters	Apeldoorn	64e	HO	16:21	1:56	37:32	1:53	27:18	1:24:58
143	104	Mariska Leloup	Amersfoort	6e	D40	14:03	1:43	37:34	2:06	29:40	1:25:05
144	98	Dirk Jansen	Holten	7e	H60	13:08	2:30	35:56	2:15	31:48	1:25:35
145	198	Alwin Mulder	Amersfoort	25e	H40	13:55	3:02	37:30	1:41	29:30	1:25:36
146	159	Rosalie Lilith van den Berg	Velp	2e	D16	12:19	1:31	39:41	1:09	31:03	1:25:40
147	192	Mika Flier	Meppel	65e	HO	15:56	1:46	39:13	1:35	27:15	1:25:43
148	93	Alex Scholten	Zutphen	66e	HO	15:14	2:18	38:23	1:04	28:48	1:25:46
149	69	Niels Kuiper	Zutphen	26e	H40	16:24	1:42	37:53	2:01	27:50	1:25:48
150	38	Remco Dings	Zutphen	12e	H50	13:53	4:27	36:29	2:09	28:56	1:25:53



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
151	190	Sisco Finn Flier	Meppel	3e	H18	15:21	2:26	41:16	0:51	26:07	1:25:59
152	166	Kim Aa	Utrecht	19e	DO	14:12	2:17	39:13	2:27	27:59	1:26:07
153	120	Marcella Huiskens	Zutphen	7e	D40	15:37	2:05	37:38	1:51	29:06	1:26:15
154	208	Robert Zondervan	Doorn	8e	H60	13:43	1:52	35:59	2:16	32:55	1:26:42
155	37	Luc Willemsen	Enschede	67e	HO	13:23	3:24	36:32	2:14	31:17	1:26:48
156	73	Anne Wildeman	Arnhem	20e	DO	14:04	2:13	39:03	1:47	29:58	1:27:04
157	49	Eliza Schreurs	Zutphen	21e	DO	10:10	2:22	39:25	1:54	33:23	1:27:12
158	207	Ivo Polders	Doorn	13e	H50	11:41	3:41	36:20	3:25	32:11	1:27:16
159	109	Yolande Verbeek	Schiedam	7e	D50	13:18	1:45	37:32	2:43	32:07	1:27:23
160	136	Kim Franquet	Arnhem	27e	H40	15:55	2:37	35:46	1:59	31:23	1:27:38
161	112	Bart Massink	Utrecht	68e	HO	15:33	2:51	39:01	2:07	28:16	1:27:45
162	80	Sandra Lemken	Arnhem	22e	DO	13:54	2:18	39:52	1:06	30:57	1:28:05
163	131	Mark Kluennen	Zutphen	28e	H40	13:19	3:45	40:30	1:51	29:41	1:29:05
164	84	Marieke de Witt	Deventer	8e	D40	15:21	1:40	38:24	1:49	32:07	1:29:19
165	129	Marlies Claasen	Zutphen	8e	D50	13:14	2:45	38:30	1:59	32:52	1:29:19
166	19	Kas van Dijk	Zutphen	3e	H16	15:23	2:41	43:23	2:22	25:53	1:29:40
167	149	Hester Criens	Apeldoorn	23e	DO	14:48	2:53	39:14	1:42	31:11	1:29:46
168	153	Ivo van Stralen	Amersfoort	69e	HO	15:50	3:32	37:55	3:28	29:02	1:29:46
169	205	Johanne Ros	Harderwijk	9e	D40	15:32	1:32	39:00	1:45	32:02	1:29:49
170	119	Marit van Petersen	Eefde	24e	DO	15:28	1:47	39:19	2:34	30:52	1:29:58
171	128	Emie Klein Holkenborg	Rotterdam	25e	DO	15:10	2:28	40:45	1:08	30:30	1:29:59
172	194	Giulia Baracco	Rotterdam	9e	D50	14:18	3:38	41:51	1:55	28:42	1:30:23
173	43	Mauri Smits	Zutphen	10e	D40	16:31	2:40	41:11	2:08	28:37	1:31:04
174	52	Els Drost	Kampen	11e	D40	13:40	2:01	40:51	1:59	32:42	1:31:11
175	164	Renske De Vent	Goor	26e	DO	14:20	1:31	42:29	1:25	31:30	1:31:13
176	110	Sofie Harmsen	Groningen	12e	D40	15:43	4:32	38:14	2:57	29:51	1:31:15
177	36	Ruud Engelaar	Doetinchem	9e	H60	18:32	2:44	38:47	2:53	28:38	1:31:32
178	184	Job Withaar	Rotterdam	70e	HO	15:33	1:26	37:25	1:43	35:41	1:31:46
179	103	Gerbert de Vries	Ermelo	14e	H50	14:00	2:39	37:49	2:16	35:30	1:32:12
180	183	Lars Mackenbach	Rotterdam	71e	HO	15:54	3:31	39:02	2:43	31:50	1:32:58



Stadstriatlon Zutphen

Zutphen - Zondag 1 september 2024

Uitslagenlijst - 1\8 Individueel

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
181	187	Jan-ruben Sigger	Amsterdam	72e	HO	19:32	3:58	40:26	1:58	27:11	1:33:02
182	191	Luca Flier	Meppel	73e	HO	15:51	2:45	41:50	2:08	30:39	1:33:11
183	27	Anne-Marie van Aken	Silvolde	13e	D40	15:14	2:47	43:20	1:19	30:39	1:33:18
184	2	Janneke Vet	Ulft	1e	D18	14:59	1:41	39:57	1:36	35:21	1:33:32
185	42	Barbara Linnebank	Zutphen	14e	D40	16:44	2:29	41:11	2:08	31:04	1:33:33
186	3	Sterre Diks	S Heerenberg	27e	DO	15:17	1:59	39:17	1:51	37:06	1:35:29
187	66	Geert Glimmerveen	Utrecht	10e	H60	15:54	4:10	41:38	1:44	32:24	1:35:48
188	175	Dora Timmer	Amersfoort	28e	DO	15:27	4:35	40:32	3:19	32:33	1:36:24
189	78	Gabriella De Graaf	Amersfoort	29e	DO	15:42	1:49	43:08	1:10	34:40	1:36:28
190	169	Lea Hoopman	Aalten	30e	DO	17:22	2:42	41:38	1:10	34:10	1:37:01
191	165	Nienke Kroon	Zwolle	31e	DO	15:01	1:51	41:17	3:15	36:30	1:37:52
192	186	Sofia Hidalgo	Amsterdam	32e	DO	19:31	4:00	43:31	1:53	32:54	1:41:48
193	9	Hans Velthuis	Enschede	15e	H50	19:37	2:30	48:09	3:52	29:12	1:43:18
194	152	Anouk van Weert	Nijkerk	33e	DO	12:52	4:31	46:13	2:10	38:00	1:43:45
195	67	Hanneke Schreuder	Utrecht	4e	D60	16:43	3:02	42:08	3:55	43:55	1:49:41
196	76	Sjoerd Reitsma	Leusden	29e	H40	15:09	2:55	40:45	3:36	48:17	1:50:40
197	61	Lise Hissink	Vorden	15e	D40	17:01	5:07	45:01	3:37	40:59	1:51:43
198	40	Ilse Kerkhof-Spies	Dieren	34e	DO	15:25	4:06	44:54	3:00	46:16	1:53:39
199	39	Rob Spies	Dieren	11e	H60	15:45	3:54	44:49	3:42	45:32	1:53:40